


Además del agua potable que llega a nuestros hogares a través de la red de distribución, existen otras presentaciones del agua para consumo humano: las aguas envasadas. 

Estas pueden ser naturales y también artificiales. El agua mineral natural se obtiene de una fuente surgente o de un acuífero, mientras que el agua mineralizada artificialmente se elabora con agua de red urbana, a la que se adicionan minerales.

En el mundo, el consumo de este tipo de bebida ha aumentado notablemente, y el motivo pareciera ser que las aguas envasadas son percibidas como más seguras y confiables. Sin embargo, nada es más seguro que el agua potable o “corriente”.
Vea porqué.

Invasadas versus potable

Hay quienes prefieren agua mineralizada, precisamente porque sus componentes le dan un sabor agradable. Sin embargo, a ciertos niveles, los minerales que se le agregan a estas aguas, al igual que los químicos elaborados por el hombre, son contaminantes y capaces de ser potencialmente peligrosos.

El agua de red es tratada, entre otras cosas, con cloro. Este producto, que se adiciona en la última etapa del proceso de potabilización, tiene la función de garantizar la ausencia de microorganismos en el agua y se constituye en un indicador por excelencia de la potabilidad del agua. De acuerdo a esto, aquellas personas que piensan que el gusto a cloro es nocivo, tienen una creencia poderosamente equivocada. Además, el cloro residual presente en el agua la protege también en nuestras instalaciones internas.

fecha de duración máxima debe estar indicada mediante la expresión "Consumir preferentemente antes de...".

También es imprescindible tener cuidado con el lugar en que se almacenan las aguas envasadas: no deben ser expuestas al sol por largos períodos, ni sometidas a temperaturas elevadas. Además, debe tenerse especial cuidado de que los depósitos se encuentren protegidos del polvo, la presencia de animales de todo tipo y no deberían estar almacenadas en el mismo lugar que insecticidas, venenos u otras sustancias peligrosas.

Las aguas que brindan la mayor seguridad son aquellas que cuentan con algún dispositivo para garantizar que el contenido de los envases sea el que se indica, tapas a rosca que, una vez que se abre, resulte imposible cerrarla herméticamente sin percibir que ya ha sido abierta.

Signos de calidad

Otro signo al que se debe prestar atención siempre es a la fecha de vencimiento de las aguas embotelladas: de acuerdo a lo establecido por el Código Alimentario Argentino, la

¿Bidones de agua o de problemas?

Si desea consumir agua envasada en bidones, es importante corroborar si se le han realizado los análisis físicos, químicos y bacteriológicos por parte de los organismos de control compe-

tentes, como también su forma de conservación y su lugar de procedencia.

Sin embargo, el cuidado más importante que se debe tener es el del mantenimiento o la limpieza de los dispositivos de uso dentro del hogar u otros espacios. Si estos dispositivos no cuentan con los cuidados necesarios se convierten en grandes habitáculos de microbios y otros elementos contaminantes. Y al pasar por dispositivos contaminados, el agua deja de ser segura y se torna peligrosa para el consumo humano.

Lo mismo ocurre con los filtros de carbón activado que se anexan a los grifos y canillas. Esta tendencia, muy difundida en la actualidad, requiere de una serie de tareas de mantenimiento que si no se realizan con frecuencia, convierten la supuesta solución en un nuevo problema.

El costo ecológico de las aguas envasadas

Según un estudio suizo, el agua de red no sólo es económica y confiable, sino también cuidadora del medio ambiente.

El impacto ecológico de las aguas embotelladas en envases PET (tereftalato de polietileno) es muy alto. Producir estas botellas requiere una materia prima muy costosa: petróleo. Son necesarios 162 gramos de petróleo y siete litros de agua solamente para producir una botella de un litro, creando más de 100 gramos de CO₂ por cada botella vacía. Cada año son utilizadas 2,4 millones de toneladas de plástico para embotellar agua.

PARA MAYOR INFORMACION

Visite el control que realiza el Instituto Nacional de Tecnología Industrial
http://www.inti.gov.ar/productos/pdf/aguas_de_mesa2011.pdf