

# Alfabetización hídrica: una herramienta para cambiar el futuro

11/07/2025



Educar para cuidar el agua es un paso esencial. En todo el mundo, crece un nuevo enfoque: la alfabetización hídrica. ¿Te sumás a conocerlo?

## ¿Qué es la Alfabetización Hídrica?

La alfabetización hídrica es el proceso mediante el cual las personas adquieren conocimientos, habilidades, actitudes y valores necesarios para comprender la importancia del agua, su gestión sostenible y su vínculo con la vida, el ambiente y los derechos humanos.

Al hacerlo podemos cambiar y adoptar nuevas conductas para preservar el recurso.

El agua es un recurso no renovable, es decir que no puede ser reemplazada (por lo menos en corto plazo) por la naturaleza. Por lo tanto su cuidado es de vital importancia para que todos podamos disfrutarla y usarla.

### **Cuidar el agua en tu hogar:**

Parte de una buena educación hídrica es cuidar el recurso en tu hogar. Algunas de las recomendaciones para hacerlo son:

- No utilizar la manguera para lavado de autos y riego de plantas.
- Lavar la ropa con carga completa.
- Descongelar alimentos con tiempo y no bajo el chorro de agua.

### **Educación de los más pequeños:**

También es bueno enseñarles a los más chicos del hogar acerca del uso responsable del agua. Algunas de las recomendaciones son:

- **Cepillado de dientes:** Mientras le enseñas a cepillarse los dientes, explicale la importancia de no dejar el agua corriendo durante el cepillado.
- **Lavado de manos:** Al igual que con el cepillado dental, enséñales a cerrar el agua durante el enjabonado de manos, para no derrochar el agua.
- **Lavado de platos:** Si tu peque está empezando a lavar los platos enseñale la importancia de hacerlo de manera eficiente y no derrochar el agua. Llenar la bacha con un tapón o cerrar el agua durante el enjabonado son buenas opciones para no malgastar.
- **Duchas:** Pese a que en estas épocas invernales es difícil salir de la ducha, recordales que con duchas rápidas están dando una gran ayuda al planeta.

¿Te animás a realizar el **Test de Consumo del Agua** y ver cuánto uso hacés de ella? [\*\*Hacé click acá!\*\*](#)

**Cuidá el agua, cuidá el futuro.**